



CUESTIONARIO SOBRE HÁBITOS DE ESTUDIO

Tienes que contestar lo que realmente te pase, para que de esta forma puedas organizarte a la hora de estudiar.

A.- CONDICIONES EXTERNAS

1.-¿Sueles estudiar siempre en el mismo sitio?	SI	NO
2.-¿Sueles estudiar sin ruidos?	SI	NO
3.-¿Tienes una mesa donde poder estudiar?	SI	NO
4.-¿Preparas de antemano el material de estudio?	SI	NO
5.-¿Utilizas el lugar de estudio para otra actividad?	SI	NO

B.- PROGRAMACIÓN PERSONAL

6.-¿Apuntas lo que tienes que estudiar cada día?	SI	NO
7.-¿Terminas a tiempo los trabajos que debes realizar?	SI	NO
8.-¿Estudias todos los días?	SI	NO
9.-¿Estudias dejando pausas para descansar?	SI	NO
10.-¿Dedicas un tiempo determinado a cada asignatura?	SI	NO

C.-ACTITUD EN CLASE

11.-¿Procuras no distraerte en clase con problemas?	SI	NO
12.-¿Tomas apuntes de lo que se dice en clase?	SI	NO
13.-¿Atiendes durante toda la explicación del profesor/a?	SI	NO
14.-¿Preguntas cuando no entiendes algo?	SI	NO
15.-¿Comentas con los compañeros/as los temas explicados?	SI	NO

D.-MÉTODO PERSONAL

16.-¿Lees las lecciones antes de estudiarlas?	SI	NO
17.-¿Vuelves a leer aunque te cueste, si no has comprendido algo?	SI	NO
18.-¿Subrayas lo más importante?	SI	NO
19.-¿Señalas lo que no entiendes?	SI	NO
20.-¿Repasas las lecciones después de que las has aprendido?	SI	NO

RESULTADOS

Si has contestado "Sí" a las respuestas que te mencionamos, cuéntate los puntos que se detallan a continuación: A: 1-2-3-4-5- valen 2 puntos; B: 6-7-8-9-10 valen 2 puntos; C: 11-12-13-14-15 valen 2 puntos; D: 16-17-18-19-20 valen 1 punto.

Suma los puntos obtenidos en cada grupo para comprobar en que apartado tienes más o menos puntos.

ORGANIZACIÓN DEL ESTUDIO	INSUF. 0- 4	SUFIC. 5 – 7	BIEN 8 - 10
A.-CONDICIONES EXTERNAS			
B.-PROGRAMACIÓN PERSONAL			
C.-ACTITUD EN CLASE			
D.-MÉTODO PERSONAL			

ESTE ES EL MOMENTO DE QUE ESCRIBAS UNAS PROPUESTAS PARA MEJORAR.



anayansi



ricardo